

グループ・団体名	はつかいち 暮らしと看取りのサポーター
企画名	《暮らしの中の看取り》準備講座

乳がんを含めたがんを患っている方や認知症の方などの生活を地域で支え、廿日市で最期まで安心して暮らすために必要なインフォーマルサービスを自分事として考え、ひとりひとりが「できるときにできることを行う」仕組みつくりとサポーター育成を目指した講座を開催している。

この講座で学んだ「はつかいち暮らしと看取りのサポーター」が中心となり、10月2日（火）第2回介護レストランを開催した。介護レストランは在宅で療養していて普段外食が難しい方を対象に募集し、介護者と一緒に安全に楽しく外食ができる場を提供するもので11名の方が参加した。

介護レストランに向けては地域の大型商業施設のレストランや企業などの協力もあり、市民のみならずレストランや企業の意識も変わりつつある。

●4月22日（日）10～16時／交流プラザ（廿日市商工保健会館）1階多目的ホールA

「食べられない」挑む！第5弾 ～食べる楽しみをいつまでも/可能にするコツ伝えます～

●7月15日（日）10～16時／廿日市市総合健康福祉センター3階講座室

「食べられない」挑む！第6弾 ～介護レストランに向けたスキルアップ研修～

＝第17回「暮らしの中の看取り」準備講座＝

### 「食べられない」に挑む！第5弾

～食べる楽しみをいつまでも/可能にするコツ伝えます～

2018年4月22日(日)

午前講座: 10:00～12:00 (9時)  
午後講座: 13:00～16:00 (9時)

会場: 交流プラザ (廿日市商工保健会館)  
1階 多目的ホールA  
住所: 廿日市駅前5-1

定員: 75名  
参加費: 2,000円  
持参物: お弁当・スプーン・食器類  
バスタオル (汗拭き用が便利です)

午前講座:  
安全に食べるためのコツ (昼)  
～調理と食後ケアで食べがちな生活を～  
講師: 藤井 幸子  
10:00～12:00  
食生活アドバイザー (食生活アドバイザー、栄養士、介護福祉士)の経験から、ご自宅での食事や介護現場での食事について、安全に楽しく食べるコツを伝えます。

昼休憩:  
ごちそうあそびの会 昼休憩の食!  
大井 智子 13:00～14:30  
食生活アドバイザー (食生活アドバイザー、栄養士、介護福祉士)の経験から、ご自宅での食事や介護現場での食事について、安全に楽しく食べるコツを伝えます。

午後講座:  
みんなできえよう! 食べられない介護  
講師: 藤井 幸子 15:00～16:00

主催: はつかいち 暮らしと看取りのサポーター  
協賛: (財)NPO法人はつかいち福祉センター  
後援: (財)NPO法人はつかいち福祉センター  
お問い合わせ: 082-2098-3175  
Mail: hokai@hokai.or.jp



＝第18回「暮らしの中の看取り」準備講座＝

### 「食べられない」に挑む！第6弾

～介護レストランに向けたスキルアップ研修～

2018年7月15日(日)

午前講座: 10:00～12:00 (9時)  
午後講座: 13:00～16:00 (9時)

会場: 廿日市市総合健康福祉センター  
(新しいウツサ) 3階 講座室  
住所: 廿日市駅前5-1

参加費: 無料  
参加申し込みが  
必要です!

午前講座:  
料理師の視点で食事をしよう  
講師: 藤井 幸子 10:00～12:00  
調理師 (調理師、食生活アドバイザー、栄養士、介護福祉士)の経験から、ご自宅での食事や介護現場での食事について、安全に楽しく食べるコツを伝えます。

午後講座:  
参加申込者ごとの勉強会  
コーディネーター: 大井 智子 13:00～16:00  
食生活アドバイザー (食生活アドバイザー、栄養士、介護福祉士)の経験から、ご自宅での食事や介護現場での食事について、安全に楽しく食べるコツを伝えます。

主催: はつかいち 暮らしと看取りのサポーター  
協賛: (財)NPO法人はつかいち福祉センター  
後援: (財)NPO法人はつかいち福祉センター  
お問い合わせ: 082-2098-3175  
Mail: hokai@hokai.or.jp

