

グループ・団体名	ピンクリボン♡ヨガ
企画名	乳がん患者・心とカラダのリラクゼーションヨガ

開催日時 毎月第2土曜日 14時～15時半

開催場所 ピンクリボンビル 39ビル 2階

内 容 治療中の方が、ゆっくりとした呼吸で、心と身体つながりを感じながら
やさしく身体を動かしていきます。



病気を経験した女性の方が安心して
参加できるヨガサロンです

優しいヨガで
頑張っている
ココロとカラダを
リフレッシュしませんか？

リラクゼーションヨガ

【日時】
毎月第2土曜日
14:00～15:30
(レッスン後ミニティータイム)
予約は不要です
※日時が変更になる場合もあります
のでお問い合わせください

【参加費】
500円

【準備していただく物】
動きやすい服装・タオル(汗ふき用)
ヨガマット(お持ちの方のみ)
バスタオル(ヨガマットの代用)
水分補給用のドリンク

【場所】
ピンクリボンビル39ビル
2階会議室更衣スペースあります
広島市中区三川町4-20

お問い合わせ
講師
05
✉


