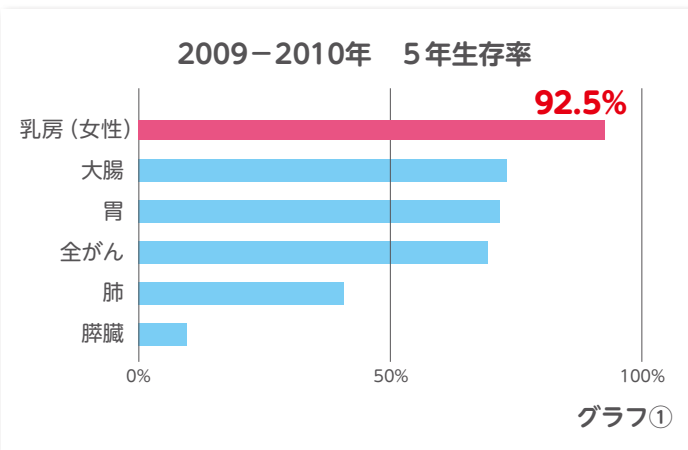
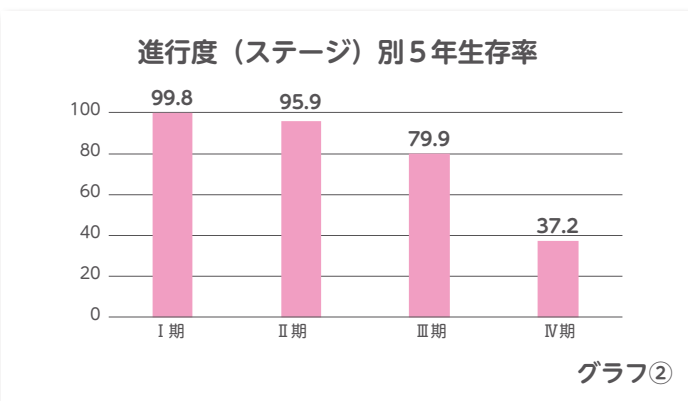


乳がんは早期診断が鍵！

乳がん全体の5年生存率は他のがんに比べて92.5%と高く、早期発見や早期治療により、良好な経過が期待できるがんです。



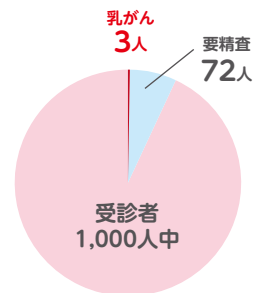
がんの進行度(ステージ、病期)により5年後の生存率は変わってきます。病期は診断時のがんの大きさ、リンパ節転移の程度、遠隔転移の有無で決まります。



グラフ①②とも国立がん研究センターがん情報サービスセンター「がん登録・統計」より作成(2019年8月8日発表)
※がん以外の死因のケースを取り除いた「相対生存率」

「要精査」って何？

マンモグラフィ検診を受けて「**要精査**」の診断を受ける方の割合は2015年の広島県の調査で受診者1,000人中72人、乳がん^{ようせいさ}と診断される人は3人あまりです。



「要精査」とは「がんかもしれない」ということであり「がん」と決まったわけではありません。

マンモグラフィのカテゴリー分類はあくまで画像での「**乳がんの怪しさ**」の評価であり、乳がんの進行度(ステージ)とは異なります。(表①)



乳がんは2倍の大きさになるのに3~6か月かかるといわれています。あの時に精査に行っておけばよかったと後悔されないよう、早めに精密検査を受けましょう。

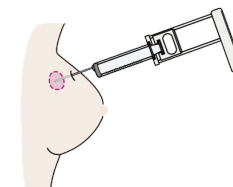
検診のマンモグラフィのフィルムもしくはデータがあれば精密検査施設へ持参してください。持参されても精密検査施設で再度マンモグラフィを受けていただくことがあります。

精密検査って何をするの？

細胞の検査

超音波検査(エコー)で「しこり」が確認できた場合、細胞の検査を行うことがあります。

採血程度の太さの針を使い、しこりの一部の細胞を採取します。検査後は日常生活の制限はありません。



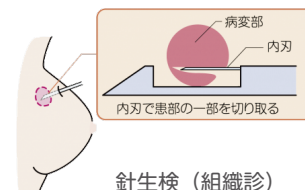
穿刺吸引細胞診

組織の検査

それでも診断がつかなかったり悪性の疑いが強い場合は、局所麻酔を用いて少し太い針で組織(細胞のかたまり)を採取します。

帰りの運転は可能ですが、刺した傷から出血を予防するために当日の飲酒や入浴は控えてもらいます。

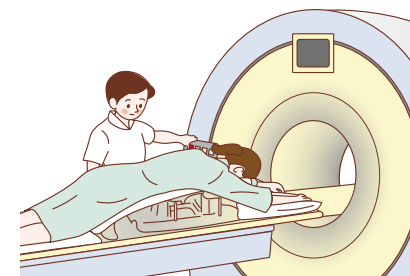
翌日からは普段通り過ごしていただけます。各検査の結果は1週間前後かかります。



針生検(組織診)

MR I 検査など

しこりが超音波検査で確認できない場合や診断が難しい場合はMR I 検査などを行います。



「よくある良性疾患」

①線維腺腫（せんいせんしゅ）

代表的な良性腫瘍です。がん化はほとんどありませんが、良性腫瘍のある方はがんがでやすく（1.7倍）注意が必要です。年1回の精密検査をお勧めします。

②乳腺症

30～40代に多く、主な症状は乳房が固く感じたり、乳房の痛み、異常な乳頭分泌です。月経周期に伴って起こり、がん化はほとんどありませんが、症状が続く場合は受診をお勧めします。

③嚢胞（のうほう）

水の袋です。ほとんどがん化はありません。通常の検診で経過を見てください。

④石灰化

母乳が通る管や、母乳を作る部位の分泌液に生じた沈殿物によって石灰化が生じます。ほとんどの石灰化は良性ですが、疑わしい石灰化は1年毎の精密検査が望ましいことがあります。

その後の定期的な検査の仕方は、病状、施設によって異なります。検査を受けた精密検査施設の指示に従ってください。

HBOC（遺伝性乳がん卵巣がん症候群）

乳がんの5～10%に存在します。家族に乳がん、卵巣がんなどを若くして発症した方がおられる家系は可能性がありますが人口の0.2%と多くはありません。疑わしい家系の方は精密検査施設でのこまめな検診をお勧めします。

精密検査施設一覧

市 町 名	名 称	TEL
広島市中区	広島市立広島市民病院	082-221-2291
広島市中区	広島赤十字・原爆病院	082-241-3111
広島市中区	中電病院	082-241-8221
広島市中区	シムラ病院	082-294-5151
広島市中区	土谷総合病院	082-243-9191
広島市中区	広島記念病院	082-292-1271
広島市中区	広島市健康づくりセンター	082-243-2451
広島市中区	香川乳腺クリニック	082-240-1181
広島市中区	中央通り乳腺検診クリニック	082-541-1504
広島市中区	鶴見クリニック	082-248-6428
広島市中区	広島マーククリニック乳腺外科	082-242-6001
広島市中区	ひがき乳腺クリニック	082-240-6122
広島市東区	J R広島病院	082-262-1171
広島市南区	ひろしま駅前乳腺クリニック	082-568-3003
広島市南区	広島大学病院	082-257-5555
広島市南区	県立広島病院	082-254-1818
広島市西区	福島生協病院	082-292-3171
広島市安佐南区	広島共立病院	082-879-1111
広島市安佐南区	野村病院	082-875-1111
広島市安佐北区	広島市立安佐市民病院	082-815-5211
安芸高田市	J A吉田総合病院	0826-42-0636
海田町	秋本クリニック	082-823-7777
坂町	済生会広島病院	082-884-2566
大竹市	国立病院機構 広島西医療センター	0827-57-7151
廿日市市	J A広島総合病院	0829-36-3111
廿日市市	はつかいち乳腺クリニック	0829-34-1001
呉市	中国労災病院	0823-72-7171
呉市	国立病院機構 呉医療センター	0823-22-3111
呉市	済生会呉病院	0823-21-1601
呉市	呉共済病院	0823-22-2111
呉市	呉芸南病院	0823-72-1155
呉市	医療法人エムエム会クリニック広島検診	0823-24-7567
竹原市	かわの医院	0846-22-0724
東広島市	国立病院機構 東広島医療センター	082-423-2176
東広島市	本永病院	082-423-2666
東広島市	井野口病院	082-422-3711
三原市	三原市医師会病院	0848-62-3113
三原市	須波宗斉会病院	0848-69-1888
三原市	三原赤十字病院	0848-64-8111
尾道市	J A尾道総合病院	0848-22-8111
尾道市	尾道市立市民病院	0848-47-1155
福山市	福山市民病院	084-941-5151
福山市	中国中央病院	084-970-2121
福山市	日本鋼管 福山病院	084-945-3106
福山市	西福山病院	084-933-2110
福山市	福山回生病院	084-941-0665
福山市	うだ胃腸科内外科クリニック	084-922-2445
福山市	いしいクリニック	084-960-5565
三次市	市立三次中央病院	0824-65-0101
庄原市	総合病院庄原赤十字病院	0824-72-3111
庄原市	庄原市立西城市民病院	0824-82-2611

「広島がんネット 乳がん医療ネットワーク」掲載施設および一部施設を当法人にて追加修正。
(2019年11月現在)

「要精査」と 言われたあなたへ

どこで検査
したらいいの？

どんな検査？

乳がんだったら
どうしよう…

2019年11月作成

発行：特定非営利活動法人

ひろしまピンクリボンプロジェクト

協賛：公益財団法人 正力厚生会

